

JIP'S ZWEM ABC

Hoera, ik ga op zwemles



Leren zwemmen

Leren zwemmen begint met zwemplezier en zelfvertrouwen

Bij Sportcentrum Het Anker geven we zwemles op een manier die aansluit bij de leef- en denkwereld van het kind. Om je kind vertrouwd te maken met water, starten we de zwemlessen in het ondiepe bad. Samen zetten we in op zwemplezier en zelfvertrouwen.

Lessen met leuke oefeningen die zorgen voor zwemlespret. Het lijkt misschien zo dat je kind alleen maar speelt, maar ondertussen is ieder spel of iedere oefening gericht op een doel. Van onder water gaan, het oefenen van ademen vlak voor het duiken, tot drijven, wenden, keren, springen en gekleed zwemmen.

Stapsgewijs en op een kindvriendelijke manier, in 7 opéénvolgende niveaus kan je kind bij ons leren zwemmen volgens de Nationale Norm Zwemveiligheid, het Zwem-ABC. Het zwem ABC is een paspoort voor een leven lang zwemplezier.

NRZ

Wij beschikken over de Licentie Nationale Zwemdiploma's. Dit is de kwaliteitsstandaard van de zwembranche. Alleen zwemlesaanbieders die voldoen aan de kwaliteitscriteria van de Licentie mogen de Nationale Zwemdiploma's, waaronder het Zwem-ABC uitgeven.

Onze werkwijze

De opleiding

De zwemlesplanning loopt bij Sportcentrum Het Anker gelijk aan het schooljaar in het basisonderwijs en is verdeeld in 4 blokken van ca 10-12 weken. Via 7 niveaugroepen wordt je kind bij ons opgeleid voor het zwem-ABC diploma conform de eisen van de NRZ.

- **Opleiding A niveau 1 t/m 5:** vaardigheden voor een zwembad zonder attracties.
- **Opleiding B niveau 6:** vaardigheden voor een zwembad met attracties als bv. golfslag.
- **Opleiding C niveau 7:** vaardigheden voor zwembad met attracties en open water zonder golfslag of stroomversnelling.

4 blokken in een schooljaar

Het schooljaar is verdeeld in 4 lesperiodes. Elke lesperiode starten we met nieuwe groepen. Elke periode wordt afgesloten met examenzwemmen voor de niveaugroepen A-5, B en C

Startmomenten zijn: - Augustus/September
- November
- Januari/Februari
- April/Mei

Wanneer.

Je kind komt één keer per week een uur naar de zwemles. Elk niveau heeft een periode van +/- 10 weken waarin dan 10 lessen worden gegeven. Wij geven les op vijf dagen in de week, van maandag t/m vrijdag. Gemiddeld doen kinderen zo'n anderhalf tot twee jaar over het diplomatraject.

Gediplomeerde docenten

Een zwemlesgever geeft les aan een groep van 10 - 12 kinderen. Lesgroepen A bestaan uit 10 leerlingen per groep. Lesgroep B en C bestaat uit 12 kinderen.

Jaarlijks wordt iedere zwemlesgever getoetst door een onafhankelijke auditor. Uiteraard hebben al onze zwemlesgevers een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) afgegeven. Al onze zwemlesgevers werken volgens de Gedragscode Zwembranche. Wij streven naar een veilige omgeving waarin kinderen leren zwemmen. Is er iets mis dan kun je dit altijd in vertrouwen bij ons melden. Ook kun je anoniem terecht bij de meldlijn van het NOC*NSF, via telefoonnummer: (0900) 202 559 (maandag t/m vrijdag 08.00 – 20.00 uur, gebruikelijke belkosten), via Whatsapp 06-53 64 69 28 of stuur een mail naar centrumveiligensport@nocnsf.nl

Aanmelden

Vanaf 4 jaar kan een kind starten met zwemles bij ons. Voordat je kind kan beginnen dien je hem/haar eerst in te schrijven op een wachtlijst. Na betaling van de inschrijfkosten ontvang je het Jip-infopakket. Aanmelden kan bij de balie van het zwembad

De wachtlijst

Je ontvangt van ons bericht zodra je kind kan starten. Op basis van de plaats op de wachtlijst kan je kind beginnen als het 4 jaar is op het moment dat de nieuwe lesperiode start.

De lestijden:

De zwemles van je kind duurt 60 minuten. De les is ingepland op een vaste dag/tijd in het lesrooster. Elke periode wordt een nieuw lesrooster gemaakt. **Lesdagen en lestijden zijn altijd een indicatie, nooit een garantie. Door omstandigheden kunnen lesdagen en lestijden wijzigen.**

De lesgroepen zijn gepland als volgt:

Maandag tussen 15:30-18:30 uur

Dinsdag tussen 15:30 - 18:30 uur

Woensdag tussen 13:30 - 18:30 uur

Donderdag tussen 15:30 -18:30 uur

Vrijdag tussen 15:00 - 18:30 uur

De polsbandjes

Bij elk lesniveau hoort een gekleurd polsbandje. Je kind draagt het gekleurde polsbandje van het bijbehorende lesniveau bij elke zwemles. Je ontvangt per lesniveau het eerste polsbandje gratis van de zwemjuf. Polsbandje zoek, stuk of vergeten. Een nieuw polsbandje is op vertoon van een geldige leskaart te koop voor € 1,00 bij de balie.

Het bronzen bandje draagt je kind in de B-groep als je kind het A-diploma heeft gehaald.

Het zilveren bandje draagt je kind in de C-groep als je kind het B-diploma heeft gehaald.

Het gouden bandje krijgt je kind bij het diplomazwemmen voor C. Je kind heeft dan het hele zwem-ABC,

JiP	A-1	Jippie, ik ga op zwemles!
JiP	A-2	Hoera, ik ben watervrij!
JiP	A-3	Kijk mij nu eens zwemmen!
JiP	A-4	Plons, ik duik het water in!
JiP	A-5	Zoef, als een speer door het water!
JiP	B	Jippie, ik heb mijn A-diploma!
JiP	C	Hoera, ik heb mijn B-diploma!
JiP	ABC	Yes, ik heb mijn Zwem-ABC!

De magneetpas en de zwemleskaart

Om deel te kunnen nemen aan de zwemlessen heb je een geldige zwemleskaart nodig. Deze zwemleskaart is gekoppeld aan jouw magneetpas. Voor elke lesperiode/niveau is een nieuwe periodeleskaart nodig. De zwemleskaart kent een geldigheidsduur en is alleen geldig in de aangegeven periode voor de dag/tijd en het niveau waar je kind is ingepland in het lesrooster.

Houd rekening met de volgende zaken:

- Let op!, je kind kan 5 minuten voordat de zwemles begint plaatsnemen op de blauwe bank bij de doucheruimte.
- Zorg dat je altijd een geldige zwemleskaart hebt.
- Zorg dat je de kaart altijd bij je hebt.
- Toon de kaart voor iedere zwemles bij de receptie.
- Zorg dat je het gekleurde polsbandje, dat bij het lesniveau van je kind hoort, elke zwemles meeneemt.

Ziekte en verzuim

Je meldt je kind telefonisch af voor de zwemles. Het missen van een les geeft geen recht op een inhaalles.

Als je kind langdurig afwezig is door ziekte lever je de leskaart met een geldig ziekmeldingsformulier in bij de receptie. Zodra je kind hersteld is neem je contact op om de zwemles weer te hervatten. **Ziekmeldingen worden niet met terugwerkende kracht geregistreerd.**

Lesplanning

Op officiële feestdagen zoals Nieuwjaarsdag, Pasen, Koningsdag, Bevrijdingsdag (in lustrumjaren), Hemelvaartsdag, Pinksteren en Kerst zijn er geen zwemlessen.

We proberen in onze planning zoveel mogelijk rekening te houden met de schoolvakanties.

Met uitzondering van de zomervakantie gaan alle zwemlessen altijd door.

Oefen-uur

Voor de kinderen die zwemles volgen is op woensdagmiddag een extra oefen-uur van 17.30-18.30 uur. Dit houdt in dat het leskind in bezit van een geldige leskaart in begeleiding van één betalende ouder die meezwemt tijdens dit uur extra kan oefenen.

Omkleden en hygiëne

In verband met de hygiëne in het zwembad is het betreden van de blote voetengang, de zwemzaal en de doucheruimte met straatschoeisel niet toegestaan, om de hygiëne in het zwembad zoveel mogelijk te garanderen. Je kunt jouw kind omkleden in de kleedruimten. Het is verstandig om jouw spullen daarna veilig in een kluisje op te bergen of mee te nemen.

Kijken bij de zwemles

In de regel geldt dat er geen ouders of verzorgers aanwezig zijn op de zwemzaal tijdens de les. Elke lesperiode zijn er momenten waarop ouders mogen kijken bij de zwemles.

- De ouders van de kinderen die starten met groep 1 mogen bij de zwemles 1 het eerste halfuur mee naar de zwemzaal om kennis te maken met de nieuwe lesgroep en de zwemjuf.
- Kijklessen zijn tijdens het tweede halfuur van les 6 en les 10. Tijdens de kijklessen kun je jouw kind van dichtbij volgen. Omdat kinderen snel zijn afgeleid, kun je niet iedere les in de zwemzaal toekijken. Kijklessen zijn tijdens het tweede halfuur van les 6 en les 10. Bij de kijkles neem je plaats op een van de banken langs de muur. Leuk als broertje(s)/zusje(s) etc. meekomen maar hou ze bij je op schoot op de bank. Ouders/ zijn zelf verantwoordelijk voor meekomende kinderen. Ouders/begeleiders zijn zelf verantwoordelijk voor meekomende kinderen. Ouders/begeleiders die zich niet aan de regels houden kan de toegang tot de zwemzaal worden ontzegd door de dienstdoende medewerker(s).

Proefzwemmen- & Diploma-Afzwemfeest

Proefzwemmen

Na les 9 is voor groep A-5, groep B en groep C Proefzwemmen. Onze coördinator nodigt jouw kind hiervoor uit. Is het Proefzwemmen met voldoende resultaat beoordeeld? Dan mag jouw kind na les 10 deelnemen aan het Diploma-Afzwemfeest. Voor het Proefzwemmen betaal je de extra kosten op de dag van het examen. Deze kosten zijn niet inbegrepen bij de leskaart.

Diploma-Afzwemfeest

Jouw kind heeft een afzwebriefje ontvangen, gefeliciteerd! Op dit briefje zie je de datum, tijd, kleding-eisen en de kosten. De diplomakosten worden uiterlijk 2 dagen voor de afzwemdatum betaald. Zorg dat je 15 minuten voor het diploma-zwemmen aanwezig bent. Zo kan jouw kind acclimatiseren en zonder haast aan het afzwemmen beginnen. Bij diplomazwemmen mogen ouders/begeleiders kijken op de zwemzaal. Neem plaats op een van de banken langs de muur. Leuk als broertje(s)/zusje(s) etc. meekomen maar hou ze bij je op schoot op de bank. Ouders/begeleiders zijn zelf verantwoordelijk voor meekomende

kinderen. Ouders/begeleiders die zich niet aan de regels houden kan de toegang tot de zwemzaal worden ontzegd door de dienstdoende medewerker(s).

Omgang met beeldmateriaal

Bijna iedereen heeft een telefoon bij zich, waarmee een foto snel gemaakt is. Maar dan zet je al snel mensen op de foto die dat misschien helemaal niet willen. Het maken van foto's of filmbeelden in de zwembad-accommodatie is daarom verboden. Dit geldt zowel rondom het zwembad als in de kleedruimtes. Ook het filmen of fotograferen van beelden van de zwemzaal die worden gestreamd via beeldschermen in onze accommodatie vallen onder deze regeling. Uitzondering zijn evenementen, het diplomazwemmen of bij de kijklessen. Hierbij geldt dat fotograferen dan alleen is toegestaan zolang uw eigen gezinsleden op de beelden zijn vastgelegd. Het is niet toegestaan om uw foto's of filmbeelden welke zijn gemaakt in de zwemaccommodatie zonder toestemming op internet te verspreiden. Iemand die zich niet aan de regels houdt kan de toegang tot de accommodatie worden ontzegd door de dienstdoende medewerker(s) en zelfs een toegangsverbod krijgen.

Preventie Ongewenst Gedrag

- Daartoe is de Gedragscode Zwembranche ontwikkeld door het Nationaal Platform Zwembaden / NRZ.
- De Gedragscode bevat omgangsregels in zwembaden, waarop zowel ouders als medewerkers een beroep kunnen doen.
- Voor meer informatie kunt u terecht op: www.gedragscodezwembranch.nl.
- Bij eventuele problemen kunt u altijd rechtstreeks contact met ons opnemen.
- Voor de Gedragscode Zwembranche is het landelijk telefonisch meldpunt van NOC*NSF beschikbaar. Het telefoonnummer van het meldpunt is: 0900 202 559.

Blijven zwemmen

Het is raadzaam om regelmatig te blijven zwemmen na het halen van het Zwem-ABC. Kinderen en volwassenen die hun geoefendheid niet op peil houden, lopen gevaar dat de opgedane vaardigheden in het water verminderen of zelfs verloren gaan. Het spreekt voor zich dat daarmee de veiligheid in het geding is. Zwemconditie houd je op peil door te zwemmen. Vraag naar de mogelijkheden bij een van onze medewerkers.



SPORTCENTRUM HET ANKER

Sportcentrum Het Anker

Ankersweg 52 6122 ET Buchten
Tel: 046-4818787