

OPENSTELLINGSROOSTER SPORTCENTRUM HET ANKER

Banenzwemmen 55 plus

Maandag 10.00 - 11.00 uur

Dinsdag 10.00 – 11.30 uur

Donderdag 10.00 – 11.30 uur

Vrijdag 10.00 – 11.00 uur

Aquavitaal

Maandag 11.00 – 11.45 uur

13.45 – 14.30 uur

14.30 – 15.15 uur

Dinsdag 11.30 – 12.15 uur

Woensdag 09.45 – 10.30 uur

Vrijdag 13.15 – 14.00 uur

Aquatherapie

Hart & Vaatgroep

Woensdag 10.30 – 11.15 uur

11.15 – 12.00 uur

Reuma- Fibromyalgie

Vrijdag 11.00 – 11.45 uur

Zwemgroep Borstkanker (aanmelden)

Vrijdag 14.00 – 14.45 uur

Aquajoggen

Maandag 19.00 – 19.45 uur

Woensdag 19.00 – 19.45 uur

Donderdag 11.30 – 12.15 uur

Fifty-Fit in de sporthal

Maandag 8.45 – 9.45 uur

Donderdag 8.45 – 9.45 uur

Vrijdag 8.45 – 9.45 uur

Zwemlessen

Maandag 15.30 – 18.30 uur

Dinsdag 15.30 – 18.30 uur

Woensdag 13.30 - 18.30 uur

Donderdag 15.30 – 18.30 uur

Vrijdag 15.30 – 18.30 uur